

EXTRAIT DU REGLEMENT MEDICAL DE LA FFOILE

Article 8

L'obtention du certificat médical de non contre indication à la pratique de la voile et notamment de la voile en compétition est la conclusion d'un examen médical qui peut être réalisé par tout médecin titulaire du Doctorat d'Etat, et inscrit à l'ordre des médecins.

- La Commission Médicale Nationale de la FFOile :**
- > **Rappelle** que l'examen médical permettant de délivrer ce certificat :
    - engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat, seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyens, doit être pratiqué dans un environnement médical approprié quand il a lieu avant une compétition,
  - > **Précise** que le contenu de l'examen doit tenir compte de l'âge et du niveau du compétiteur.
  - > **Conseille :**
    - de tenir compte des pathologies dites de « croissance » et des pathologies antérieures,
    - de consulter le carnet de santé,
    - de vérifier plus précisément au niveau de l'appareil locomoteur : rachis, ceintures, genoux, pieds, en s'aidant si nécessaire de radiographies.
  - > **Insiste sur les contre indications à la pratique de la voile :**
    - toute pathologie susceptible de s'aggraver au cours de l'activité sportive et/ou de compromettre la sécurité,
    - en cas de doute, contacter la Commission Médicale.
  - > **Préconise :**
    - une mise à jour des vaccinations,
    - un bilan dentaire annuel,
    - une épreuve cardio-vasculaire d'effort à partir de 40 ans,
    - une surveillance biologique élémentaire à partir de 40 ans,
    - un examen ORL et visuel.
  - > **Prescrit :**
    - Les conditions d'aptitudes physiques et médicales pour participer aux épreuves habitables en solitaire et en double devant respecter les RSO de type 0,1 et 2 sont définies en annexe 3 du présent règlement,
    - pour toutes les autres courses en haute mer, de réaliser un bilan médical de l'intéressé le plus complet possible, en relation avec la ou les compétitions envisagées.

**Certificat Médical (valable un an)**

Dans le cadre de l'article 11.3.2 du règlement technique de la FFOile  
Pris en application des articles L.231-2, L.231-2-1 du Code du Sport

Je soussigné(e), Docteur : Adrien Adam, certifie avoir examiné ce jour  
Nom : Mourouan Prénom : Charles-Louis, né(e) le 06/11/1988  
et certifie que son état de santé ne contre indique pas

la pratique de la voile

y compris en compétition.

Signature et cachet du médecin examinateur

Fait le 13/02/18 à Yverdon

Adrien Adam  
MÉDECIN

