

## CV Nautique

Frédéric Nouel  
Né le 8 juin 1961 ; 59 ans

[Frederic.nouel@gmail.com](mailto:Frederic.nouel@gmail.com)  
+33607150366

Titulaire du permis Mer

1975-1979 : Château du Taureau Baie de Morlaix ; assistant moniteur croisière côtière et hauturière et chef de bord ; multiples traversées de la manche sur un bateau école vieux gréement.

1979-1995 : copropriétaire d'un first 30 Mauric ; Convoyages atlantique-méditerranée ; Manche et mer d'Irlande. Nombreux convoyages d'un First 456 en atlantique et méditerranée en double et équipage.

1988-1990 : nombreuses courses en J24 dans le Solent avec Denis Lazat

1995-2010 : propriétaire d'un X 332 ; nombreuses courses locales en Bretagne sud ;

2009 : **Les Sables Horta Les Sables en double en Class 40 n°68** (Pogo 40 S) avec Denis Lazat

2009 : **Transat en double St Nazaire-Progreso (Mexique) « La Solidaire du Chocolat » sur le class 40 n°68** (Pogo 40 S) avec Denis Lazat (9eme place) ;

2011 : : **Les Sables Horta Les Sables en double Class 40 n°68** (Pogo 40 S) avec Denis Lazat

2011-2019 : propriétaire d'un Sun Fast 3200 ; nombreuses courses locales (hors IRC) en Bretagne sud

2019- : propriétaire d'un JPK 10.80 Karavel

2019 : Armen Race (IRC double); Celtikup (IRC double); Le Telegramme (IRC double); entrainements avec Lorient Grand Large et la SNT

2020 : DRheam Cup (IRC double); Voiles de la Baie (IRC double); Cap 300 (IRC double); Nuit de l'Armen (IRC double); Spi Ouest (IRC équipage); entrainements avec Lorient Grand Large et la SNT

2021 : 45/5 La Rochelle (IRC Double); Spi Ouest ;

2021/2022 : Transquadra Double 16eme compensé au général