

Frédéric MAILHOS

15 rue des Colonnes du Trône
75012 PARIS
Tel : +33.6.03.03.62.20
e-mail : fmailhos@gmail.com
Twitter : @FredericMailhos



Voile hauturière :

- Formation initiale aux Glénans en 1983 et 1984.
- Nombreuses navigations en équipage (croisière et convoyages) à partir de 1987 en tant que skipper en Manche, en Atlantique et en Méditerranée sur des voiliers de 8 à 14m. Croisières aux Antilles (Guadeloupe, Grenadines), Seychelles (2 fois), Grèce, Croatie, Corse (2 fois).
- **Propriétaire et skipper du 50' Open Akela** depuis mai 2010 : 20.000 miles parcourus. Nombreuses navigations et convoyages : Canaries, Sardaigne, Sicile, Croatie, Grèce, Espagne, Portugal, Bretagne.
- **Préparation Route du Rhum 2022** sur **Akela**. Navigations en solitaire de plusieurs jours en Atlantique, en toutes saisons, particulièrement entre novembre 2020 et mai 2021 (plus de 3 000 Nm).

Courses IRC

- Une saison en **Sun Fast 3600** en équipage : entraînements d'hiver à Lorient, Tour de Belle-Île 2018 et 2019.

Sur Akela

- **2022** : **Ar Men Race** en équipage, **DRHEAM Cup** en solitaire (classe Rhum Mono).
- **2023** : Gascogne 45/5 en solitaire, **Ar Men Race** en équipage, Nuit des Îles du Ponant en double.
- **2024** : Tour de Belle-Île et **Ar Men Race** en équipage.

Voile légère :

- Moniteur FFV (1985) et ancien moniteur des Glénans (1986-1988) : encadrement de stages de niveau « débutant » à « perfectionnement régates » sur dériveurs et catamarans.
- Deux saisons de régates en 420 en 1986 et 1987.
- Propriétaire d'un catamaran Mattia 18 de 1993 à 2007 puis d'un Nacra-17 de 2007 à 2010.
- Normandy Cup 2020 et 2021 sur *sportboat* B-One.

Organisation de courses :

- Membre du comité de course des 18ème et 19ème **Course Croisière EDHEC**,
- Président du comité de course de la 20ème édition (La Rochelle – Ile d'Yeu – Port Bourgenay) : apogée de cette classique étudiante en nombre de bateaux participants (plus de 300 voiliers).
- Capitaine de flotte « L'Equipe » au Club de Voile de Saint-Quentin (78) de 2010 à 2015 : organisation de nombreux déplacements en France et en Europe (régates interligues, nationales et championnats d'Europe en Pologne et en Italie).